

Enneagram basistraining

Deze 2 daagse training leert u de volledige basis van het Enneagram.

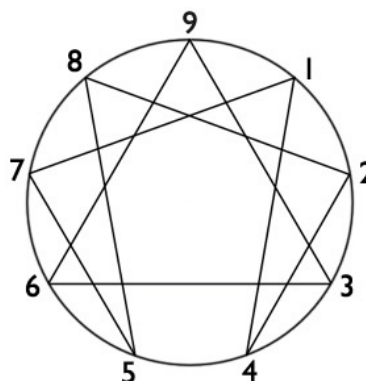
Heeft u zich ook al eens afgevraagd waarom mensen soms zo verschillend reageren en waarom we elkaar soms zo moeilijk begrijpen? Regelmatig komt het voor dat de communicatie met collega's of binnen onze relatie niet vlekkeloos verloopt. Soms is het zelfs moeilijk jezelf te begrijpen. Waarom loop je iedere keer weer tegen dezelfde problematiek aan. Sommige problemen blijven hardnekkig en sommige uitdagingen lijken onbereikbaar.

Zonder nu te willen zeggen dat het Enneagram de ultieme waarheid is, kan het Enneagram antwoord geven op veel van deze vragen. Het Enneagram geeft ons inzicht in de motivatie en de beweegredenen van mensen en geeft daarmee onder andere een verklaring voor veel communicatiestoornissen. Ook geeft het een antwoord op de vraag waarom het ons vaak niet lukt bepaalde doelen te bereiken of waarom we steeds in herhaling vallen met ons gedrag.

Spelen er voor jou ook thema's op dit gebied of wil je gewoon werken aan je persoonlijke ontwikkeling, dan kan deze cursus je helpen.

Om alvast een tipje van de sluier op te lichten, een belangrijke reden waarom deze problematiek bij zo veel mensen speelt, ligt in het feit dat we allemaal een verdedigingsstructuur opbouwen. Vanaf onze geboorte ontwikkelen we die, om als baby of klein kind te kunnen overleven in deze wereld. Als klein kind heb je immers weinig mogelijkheden de omgeving te beïnvloeden, dus je aanpassen aan die omgeving is het enige wat rest. Als we ouder worden zijn de mogelijkheden om met de problemen in de wereld om te gaan en deze te beïnvloeden groter. Toch blijven we hangen in het gedrag dat we als kind hebben aangeleerd. Het resultaat is dat we de wereld bekijken door een gekleurde bril. We beoordelen de wereld hierdoor verkeerd en beschikken slechts over een beperkt repertoire aan reactiepatronen. Omdat dit zich afspeelt in het onbewuste deel van ons denken en handelen is het normaal gesproken moeilijk hier grip op te krijgen.

Het Enneagram is een model wat de negen verdedigingsstructuren beschrijft. "Ennea" betekent "negen" en het Enneagram maakt dus onderscheid in negen hoofdstructuren, die samenvallen met negen hoofdmotivaties of strategieën. Dit betekent overigens bepaald niet dat er maar negen soorten mensen zijn, maar daarover in de training meer. Het Enneagram kan je inzicht verschaffen in jouw verdedigingsstructuur en helpt je in te zien welke reactiepatronen je gebruikt. Bewustwording is de eerste essentiële stap. Dit geeft je vervolgens de mogelijkheid deze patronen los te laten, waardoor je de wereld meer open tegemoet gaat treden. Je gaat scherper waarnemen en zal veel vrijer en effectiever met anderen om kunnen gaan.



Als onderdeel van de cursus behandelen we ook kort het Enneagram procesmodel. Dit model laat zien waardoor we er vaak niet in slagen veranderingen echt door te voeren. Het procesmodel is ook zeer bruikbaar in werksituaties, vooral als model voor verandermanagement. Het procesmodel beschrijft de 9 stappen voor een succesvolle verandering. Inzicht in deze stappen geeft tevens inzicht in de wijze waarop je de verandering succesvol kunt laten verlopen en wat er nodig is om eventuele moeilijkheden te overwinnen. Dit kan zowel in privé als werksituaties toegepast worden. Deze toepassing van het Enneagram is minder bekend dan de karakters typologie, maar minstens zo interessant omdat het hiermee een dynamisch model wordt en een handleiding voor persoonlijke ontwikkeling en groei.

We besteden in de cursus veel aandacht aan het werkelijk doorgronden van het Enneagram. We maken onderscheid tussen kennen en werkelijk bevatten. Dat betekent dat we minder ingaan op allerlei details en weetjes, die je ook zelf in boeken kunt lezen. In plaats daarvan proberen we de diepere betekenis van het Enneagram over te brengen en je dit te laten ervaren.

We behandelen het Enneagram niet alleen aan de hand van de theorie, we werken veel met oefeningen, rollenspelen en de nodige feedback. Uiteraard stellen we wel de nodige cursusmaterialen beschikbaar om alles nog eens na te kunnen lezen.

Cursusdata 2008:

- 2 & 3 februari 2009 - Rotterdam
- 10 & 11 april 2009 - Rotterdam
- 5 & 6 juni 2009 - Utrecht

Prijzen:

Privé € 595,- per persoon incl. BTW
Zakelijk € 595,- per persoon excl. BTW

Inclusief:

Uitgebreide lesmaterialen,
koffie, thee en lunch.

Conversio Training & Advies

Tel. +31 (0)10 25 18 032
info@conversio.nl
www.conversio.nl